



Magazine Promocach n° 108 Octobre 2006

Des merveilles de douceurs, du voyage, des célices, des recettes : autant de thèmes à découvrir dans ces livres.

VICTOIRE BAUCHAMP

LIVRES

## Merveilles chocolatées

Chocolatier hors pair alliant une parfaite maîtrise à une créativité illimitée, Jean-Paul Hévin vous fait découvrir son monde tout chocolat : il vous livre ses secrets pour réussir de très grands classiques : éclairs, truffes..., mais vous étonnera aussi en dévoilant des recettes personnelles et inattendues : nuage des dieux, safi, sans oublier l'écuador, les "macarons chocolat à ma passion", l'écume de fruits, le millefeuille glacé... Ne manquez pas le trésor de ces quarante-cinq recettes à damner le saint des gourmands !



**DÉLICES DE CHOCOLAT**  
Par Jean-Paul Hévin  
192 pages - 100 illustrations  
Editions Flammarion - 30 €

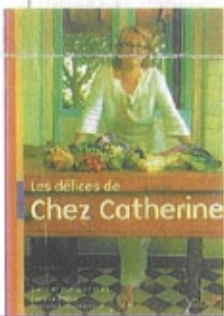


## Le livre de toutes les gourmandises

Écrit pour ses petites-filles, cet ouvrage de Mary Berry veut faire découvrir aux gourmands les joies de la pâtisserie familiale toujours réussie : entre les classiques anglais bien appréciés en France, les recettes traditionnelles, les douceurs plus étonnantes, le lecteur suit pas à pas les confections d'une talentueuse spécialiste ! Consacrez-vous à la finesse fondante de la tarte au citron vert, au charme du gâteau praliné au café, au pain d'épices au gingembre, à la saveur sage des galettes aux flocons d'avoine, ou au détonnant gâteau aux carottes glacé au mascarpone...



**LA VRAIE PÂTISSERIE FAMILIALE TOUTE SIMPLE**  
Par Mary Berry  
128 pages  
Editions Flammarion - 25 €



## L'esprit d'un chef

Dans sa cuisine du VIII<sup>e</sup> arrondissement à Paris, en tablier blanc, la flamboyante chef de cuisine va envoyer la bagatelle de 150 assiettes aux 50 clients, pour la plupart des fidèles de "Chez Catherine", son restaurant aux lignes pures. Pour Catherine, la restauration est une vie, une passion entière. A quatre ans, chez sa grand-mère à Agen, dans la maison familiale, elle grimpe sur le tabouret et tourne la béchamel, gratte les casseroles, découvre une passion naissante... En 2002, elle s'installe, déjà star de la gastronomie, dans ce restaurant chic du VIII<sup>e</sup> arrondissement, où les clients vont d'éblouissement en éblouissement ! Elle a enfin une brigade, des seconds, un chef pâtissier talentueux. Elue "pépinière" de l'année par le guide Hubert en 1999, "cuisinière de l'année" du Guide Pudlowski en 2004, elle livre dans ses pages des recettes qui ont ravi les plus fins gourmets !

### LES DÉLICES DE CHEZ CATHERINE

Par Catherine Guerraz - Evelyne Malnic  
Préface de Nicolas de Ribaudo  
176 pages  
110 photos couleurs  
Editions Solar - 29,90 €



## Cuisine méditerranéenne

Espagne, Maroc, Italie, Turquie, Grèce... Près de cent recettes vous font parcourir toutes les saveurs des cuisines du bassin méditerranéen : tajine de pageot aux carottes et aux épices, lotte au citron confit et au safran, briouats au riz et aux raisins secs, voici quelques exemples des plats marocains décrits dans ces pages. Que dire aussi des moules aux poivrons, des croustillants de mousse de pois chiches au citron confit, des truites en feuilles de vigne, côté grec ? Ou, pour l'Italie, de la mousse de courgettes au pesto et aux pignons, des boulettes de veau farcies à la mozzarella et à la sauge, du granité de vin blanc et tilleul ? Et il faut passer par l'Espagne : fèves à la catalane, carpaccio d'asperges vertes et blanches, palourdes aux champignons, poule à la galicienne... Comment résister à ces saveurs gorgées de soleil !



**BON COMME LÀ-BAS**  
Toutes les saveurs de la Méditerranée  
224 pages  
Editions Solar - 12 €

